

県民の日

個人開放DAY

2026年6月15日(月)
9:00~21:00

※利用についての詳細は施設HPまたは施設までお問い合わせください。

プール・トレーニング室
個人利用

無料

混雑状況により入場制限を
させていただく場合もございます



県民の日限定プログラム
多数実施！！

- ・アリーナ個人開放（バドミントン・ピククルボール）
- ・ピククルボール体験会&スキルアップ教室
- ・子ども向け走り方教室
- ・水泳ワンポイントレッスン

各プログラムの詳細は裏面へ⇒



【お問合せ・お申込み】

栃木県総合運動公園東エリア 日環アリーナ栃木

TEL:028-658-5900

住所:宇都宮市西川田4-1-1 営業時間:9:00~21:00

WEB予約はコチラから
(6/2 10:00~予約開始)

県民の日特別プログラム盛りだくさん！！

(※参加費は全て当日支払いとなります)

事前予約受付:6月2日(火)10時より開始

※ 18時以降に中学生以下の方がご利用いただく場合は、保護者(18歳以上・高校生不可)の付添いが必要です

プール・トレーニング室

無料開放

プール・トレーニング室が終日無料でご利用頂けます。
お気軽にご利用ください。
トレーニング室では体組成測定・体力測定を実施いたします！！

【トレーニング室】

高校生以上または16歳以上の方

※初回講習会の受講必須(事前予約制)

【プール】

50m仕様(水深1.1m)

※小学4年生以下の方がおひとりでご利用いただくには
利用条件がございます

トレーニング室初回講習・プール利用条件についてなど
詳しくはホームページをご確認ください。

電話・窓口
予約

水泳ワンポイントレッスン

泳法についてのお悩みや泳力向上に向けたポイントをお伝えいたします。

【会場】 屋内水泳場

【参加費】 無料

【対象】 小学5年生以上

【定員】 各1名

【時間】

各回15分間

- | | |
|--------------|--------------|
| ①11:00~11:15 | ⑤19:00~19:15 |
| ②11:15~11:30 | ⑥19:15~19:30 |
| ③11:30~11:45 | ⑦19:30~19:45 |
| ④11:45~12:00 | ⑧19:45~20:00 |

WEB予約

アリーナ個人開放 (バドミントン・ピククルボール)

【会場】 メインアリーナ(全16コート)

【種目】 バドミントン・ピククルボール

【利用料】 無料

【利用時間】

各回120分(準備・片付け・清掃込み)

- ①10:00 ②12:00 ③14:00
④16:00 ⑤18:30

※2名様以上でのご利用をお願いします
※各コートに多目的支柱を設置しております
利用目的の種目に合わせてネットをお張りください
終了後は取り外しをお願いいたします

※ラケット類有料貸出有(100円/本・ボール類付)
貸出本数に限りがあります
ボール・シャトルのみの貸出はございません

※ピククルボールネットはございません
多目的支柱とバドミントンネットをご利用ください
(ピククルボールネットの持込可)

WEB予約

ピククルボール 体験会&スキルアップ教室

大人気ピククルボールの体験会&スキルアップ教室

県民の日特別価格 500円！！

やってみたいけどルールがわからないなど、
少しでもご興味がありましたら是非ご参加ください。

【会場】 サブアリーナ

【時間】 体験会 ①10:00~11:30
②19:00~20:30

初心者向けスキルアップ教室
13:30~15:00

【参加費】 各500円(※パドル無料レンタル有)

【対象】 中学生以上

【定員】 各20名

WEB予約

子ども向け走り方教室

運動の基本となる走り方のコツをお伝えします！

【会場】 サブアリーナ

【時間】 16:30~17:30

【参加費】 500円

【対象】 小学1年生~小学3年生

【定員】 20名



詳細はホームページをご確認ください
みなさまのご来館をお待ちしております！！